



*För dig!*

# Karriärträning online

## Utför självständig coaching i en onlinemiljö

### Karriärträning i en digital miljö, NYLAND

Utveckla dina karriärplaneringskunskaper – att arbeta online är enkelt och smidigt!

Du utför coachingen självständigt online i din egen takt under tio arbetsdagar.

#### Innehållet i coachingen består av följande ämnen

- ✓ Kartläggning av utgångsläget och livssituation
- ✓ Strukturering av målen
- ✓ Identifiering av kompetenser och styrkor
- ✓ Utvecklingsbehov
- ✓ Studier och lärande
- ✓ Omskolning
- ✓ Arbetsmarknadssituation och utbildningsmöjligheter i Nyland
- ✓ Färdigheter för jobsökning
- ✓ Framtidens arbete
- ✓ Distinkt CV och ansökan
- ✓ TE-tjänster online
- ✓ Framtidsplan

### Kom med!

#### Info om coaching

##### Tidpunkt

Coachingen börjar på måndagar. Du kommer att få instruktioner i ditt mejl innan coaching.

##### Genomförande

Du slutför coachingen i en onlinemiljö självständigt på 10 arbetsdagar i takt som passar dig. Om det behövs kommer hjälp och stöd från coachpersonalen att finnas tillgänglig på vardagar från 9:00 till 15:00.

#### Anmäl dig

Lämna kontaktbegäran via E-tjänster  
<https://asiointi.mol.fi/omaasiointi>

Via webben för Nylands TE- byrå  
[www.toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/paikalliset-palvelut](http://www.toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/paikalliset-palvelut)

#### Har du frågor, kontakta

**Aamos Group Oy**  
[uusimaa@aamos.fi](mailto:uusimaa@aamos.fi)

Mer info om coaching på Aamos webben:  
<https://aamos.fi/tvp/uusimaa>

*Delta i coaching och ta riktning för att nå dina mål!*



TE-palvelut  
tjänster | services